

Отзыв

на автореферат диссертации Ивановой Я.А. «Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология

Актуальность выполненного Ивановой Яной Анатольевной психофизиологического исследования терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии обусловлена, с одной стороны, широкой распространённостью депрессивных психических расстройств, с другой – перспективностью, но недостаточной изученностью различных модификаций методов светолечения, применяемых в настоящее время с целью немедикаментозной терапии депрессии, а также неполным пониманием механизмов, лежащих в основе действия яркого света.

Диссертационная работа Ивановой Я.А. была посвящена изучению психофизиологических эффектов светотерапии при депрессии с применением различных методов: 1. технологии искусственного рассвета и 2. модифицированного курса тройной хронотерапии, а также оценку немедленного действия света на энергообмен, как возможный психофизиологический механизм его воздействия. Соответственно целью работы стала оценка психофизиологических эффектов двух новых светотерапевтических технологий – 1. искусственного рассвета и 2. яркого света в комбинации с неполной депривацией сна и сдвигом его начала.

Автореферат в полной мере раскрывает содержание серии проведенных исследований и позволяет оценить значительный личный вклад автора. Научная новина исследования определяется впервые установленной сравнительной оценкой терапевтической эффективности технологий искусственного рассвета и яркого света в лечении зимней депрессии, научном обосновании роли света, обогащенного в области синей части спектра, в достижении терапевтического эффекта.

Научно-практическая значимость работы состоит в обосновании использования технологии искусственного рассвета в качестве альтернативы стандартному методу лечения сезонной депрессии ярким светом. В работе также показано отсутствие побочных эффектов и выявлены неклинические преимущества технологии искусственного рассвета перед технологией яркого света.

В работе также показано, что использование яркого света с обогащением в синей части спектра позволяет увеличить антидепрессивную эффективность модифицированного 6-дневного курса тройной хронотерапии (комбинации поздней частичной депривации сна, ранней длительной светотерапии и сдвига начала сна).

С другой стороны, исследование показало, что концентрация нейротрофического фактора мозга (BDNF) в крови значимо не ассоциируется с уровнем и динамикой депрессии при тройной хронотерапии. В лабораторной части исследования также было установлено, что немедленное стимулирующее действие яркого белого света (при сопоставлении с неярким красным) не сопровождается значимым действием на энергообмен (потребление кислорода в покое, частоту сердечных сокращений, концентрация кортизола и альфа-

амилазы слюны) как у женщин с депрессией так и контрольной группе здоровых лиц, предполагая иные механизмы повышения уровня бодрствования.

Принципиальных замечаний по качеству представления материалов исследования и оформлению автореферата нет.

Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод, что кандидатская диссертация Ивановой Яны Анатольевны соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология.

Доктор медицинских наук, профессор,
старший научный сотрудник Университетского
научно-исследовательского института
медицинских биотехнологий и биомедицины,
профессор кафедры биологии
ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России

20.11.2020


Денис Геннадьевич Губин

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54

Телефон: 8 (3452) 20 63 67

E-mail: tgmu@tyumstu.ru



Личную подпись Д.Г. Губина заверяю  ученый секретарь С.В. Платицына